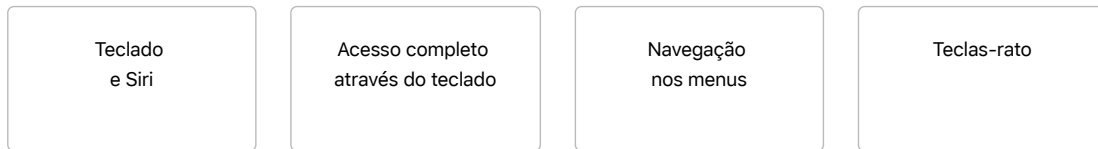


Atalhos de acessibilidade do Mac

Os atalhos de acessibilidade ajudam a controlar o Mac com um teclado ou dispositivo auxiliar. Também pode pedir ao Siri para o ajudar com algumas funcionalidades de acessibilidade.



Controlar as opções de acessibilidade com o teclado e o Siri

Pode utilizar os seguintes atalhos de teclado para controlar as opções de acessibilidade no Mac ou pode pedir ao Siri para executar estas funções. Por exemplo, peça ao Siri para "Turn VoiceOver On" (Ativar o VoiceOver).

Ação	Atalho
Apresentar as Opções de acessibilidade	Opção+Comando+F5 ou premir três vezes o Touch ID (botão de alimentação) em modelos suportados ¹
Ativar ou desativar o VoiceOver ²	Comando+F5 ou Fn+Comando+F5 ou manter premida a tecla Comando e premir três vezes o Touch ID em modelos suportados ¹
Abrir o Utilitário VoiceOver se o VoiceOver estiver ativado ²	Controlo+Opção+F8 ou Fn+Controlo+Opção+F8
Ativar ou desativar o zoom ³	Opção+Comando+8
Ampliar ³	Opção+Comando+Sinal de mais (+)
Reduzir ³	Opção+Comando+Sinal de menos (-)
Ativar ou desativar a definição Inverter cores	Controlo+Opção+Comando+8
Diminuir o contraste	Controlo+Opção+Comando+Vírgula (,)
Aumentar o contraste	Controlo+Opção+Comando+Ponto final (.)

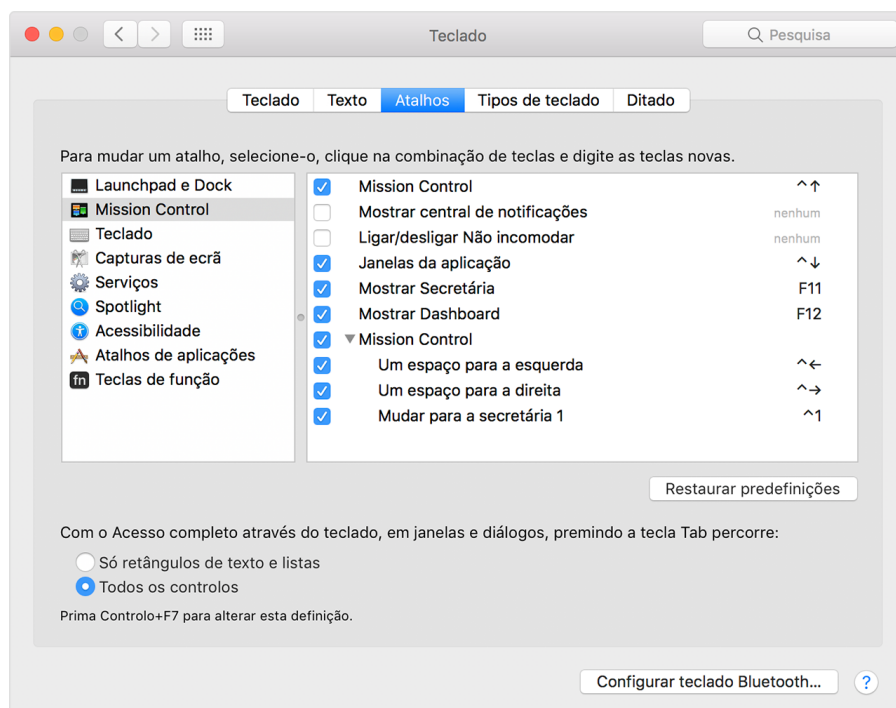
1. MacBook Pro (15 polegadas, finais de 2016), MacBook Pro (13 polegadas, finais de 2016, quatro portas Thunderbolt 3)
2. Para utilizar o VoiceOver e o Utilitário VoiceOver, pode ser necessário ativar a opção "Usar todas as teclas F1, F2, etc. como teclas de função padrão" nas preferências do Teclado. Também poderá ser necessário **fazer com que o VoiceOver ignore a próxima tecla premida** antes de poder utilizar alguns dos outros **atalhos de teclado do Mac**.
3. Para utilizar os atalhos de zoom, poderá ser necessário ativar a opção "Usar atalhos do teclado para ampliar/reduzir" nas preferências de Acessibilidade.

Utilizar o teclado como um rato com a opção "Acesso completo através do teclado"

A opção "Acesso completo através do teclado" permite-lhe utilizar o teclado como um rato para navegar e interagir com os elementos do ecrã. Com a opção "Acesso completo através do teclado", pode utilizar a tecla Tab e as teclas de seta para navegar até aos elementos no ecrã e a barra de espaço para selecionar um elemento.

Siga estes passos para ativar a opção "Acesso completo através do teclado":

1. Selecione o menu Apple > Preferências do sistema e, em seguida, clique em Teclado.
2. Clique em Atalhos.
3. Para navegar apenas para caixas de texto e listas no ecrã, selecione a opção "Só retângulos de texto e listas". Para ativar a opção "Acesso completo através do teclado" e navegar para todos os controlos do ecrã, selecione Todos os controlos.



Ação	Atalho
Alternar entre a navegação de todos os controlos no ecrã ou apenas de caixas de texto e listas	Controlo+F7
Mover para o controlo seguinte	Tab
Mover para o controlo anterior	Shift+Tab
Mover para o controlo seguinte quando um campo de texto está selecionado	Controlo+Tab
Mover o foco para o grupo de controlos anterior	Controlo+Shift+Tab
Mover para o elemento adjacente numa lista, grupo de separadores ou menu Mover os niveladores e reguladores: Seta para cima para aumentar os valores e Seta para baixo para diminuir os valores	Teclas de seta
Mover para um controlo adjacente ao campo de texto	Controlo+Teclas de seta
Escolher o elemento selecionado no menu	Barra de espaço
Clicar no botão predefinido ou executar a ação predefinida	Enter
Clicar no botão Cancelar ou fechar um menu sem escolher um elemento	Esc
Mover o foco para o painel anterior	Controlo+Shift+F6

Mover para o menu de estado na barra de menus	Controlo+F8
Ativar a janela aberta seguinte na app em primeiro plano	Comando+Acento (`)
Ativar a janela aberta anterior na app em primeiro plano	Shift+Comando+Acento (`)
Mover o foco para a gaveta de janelas	Opção+Comando+Acento (`)

Navegar nos menus com o teclado

Para utilizar estes atalhos, prima primeiro Controlo+F2 para colocar o foco na barra de menus.

Ação	Atalho
Mover de menu para menu	Seta para a esquerda, Seta para a direita
Abrir o menu selecionado	Enter
Mover para elementos do menu no menu selecionado	Seta para cima, Seta para baixo
Passar para um elemento do menu no menu selecionado	Escrever o nome do elemento do menu
Escolher o elemento selecionado no menu	Enter

Utilizar as Teclas-rato para mover o ponteiro do rato

Quando a funcionalidade Teclas-rato está ativada, pode utilizar o teclado ou as teclas do teclado numérico para mover o ponteiro do rato.

Ação	Atalho
Mover para cima	8 ou 8 do teclado numérico
Mover para baixo	K ou 2 do teclado numérico
Mover para a esquerda	U ou 4 do teclado numérico
Mover para a direita	O ou 6 do teclado numérico
Mover na diagonal, para baixo e para a esquerda	J ou 1 do teclado numérico
Mover na diagonal, para baixo e para a direita	L ou 3 do teclado numérico
Mover na diagonal, para cima e para a esquerda	7 ou 7 do teclado numérico
Mover na diagonal, para cima e para a direita	9 ou 9 do teclado numérico
Premir o botão do rato	I ou 5 do teclado numérico
Manter premido o botão do rato	M ou 0 do teclado numérico
Soltar o botão do rato	. (ponto final)

Saiba mais

- Atalhos de teclado do Mac

- Alterar o comportamento das teclas de função ou das teclas Caps Lock, Controlo, Opção e Comando
- Utilizar um comando de voz como atalho de teclado
- Pedir ao Siri para realizar alguns destes comandos ou perguntar ao Siri "What can you do?" (O que podes fazer?) para obter mais informações

Data de publicação: 22 de março de 2017

Útil?

Sim

Não

Iniciar uma discussão in Apple Support Communities

Ask other users about this article

[Submit my question to the community](#)

[See all questions on this article >](#) [See all questions I have asked >](#)

Contactar o Suporte Apple

Precisa de ajuda? Poupe tempo fazendo o seu pedido de suporte online para que possamos reencaminhá-lo para um especialista.

[Iniciar >](#)



[Suporte](#) [Atalhos de acessibilidade do Mac](#)

Mais formas de comprar: ligue 800 207 758 ou [encontrar um revendedor](#).

Copyright © 2018 Apple Inc. Todos os direitos reservados.

[Política de privacidade](#) | [Termos de utilização](#) | [Vendas e reembolsos](#) | [Mapa do site](#) | [Contactar a Apple](#) | [Utilização de cookies](#)

Portugal