

# Sunu Band – Guia de Início Rápido



## Bem-vindo

Obrigado por escolher a Sunu Band, a pulseira detetora de obstáculos com outras funções avançadas. Este guia de início rápido irá ajudá-lo a familiarizar-se com a Sunu Band e as suas operações básicas. O guia de início rápido mostrará o seguinte:

1. O que está incluído na caixa.
2. Conhecer a Sunu Band.
3. Como carregar a sua Sunu Band.
4. Como colocar a Sunu Band.
5. A interface da Sunu Band e como operá-la.

## Incluído na caixa

Dentro da caixa da sua Sunu Band encontrará o seguinte:

- Uma Sunu Band.
- Um cabo de carregamento micro-USB para USB.
- Um guia de boas-vindas e um decalque da Sunu com uma das nossas citações inspiradoras favoritas: “A vida é uma aventura ousada ou nada.” - Helen Keller

## Conhecer a Sunu band

A Sunu Band é o primeiro auxiliar de mobilidade inteligente projetado para melhorar a navegação para cegos e deficientes visuais. A Sunu Band combina um sonar ou sensor de ecolocalização com um atuador vibratório de alta resolução que o usuário pode sentir. As vibrações informam o usuário sobre objetos ou obstáculos até 4,5 metros distância. A Sunu Band aumenta a percepção do espaço envolvente do usuário e reduz os acidentes, proporcionando uma experiência de mobilidade mais confiável e agradável. Além disso, a Sunu Band vem com recursos adicionais e funções atualizáveis graças à sua integração com a aplicação Sunu, que está disponível para iPhone e Android e inclui:

- Relógio Vibratório: saiba as horas discretamente, sem que os outros percebam usando pulsos vibratórios.
- Alarmes Vibratórios: Configure facilmente os alarmes da App com diferentes padrões vibratórios na sua Sunu Band.
- Detecção de Obstáculos: O sensor de sonar permite que perceba objetos ou obstáculos que estão no seu ambiente.
- Atualizações de firmware ilimitadas: mantenha sua Sunu Band atualizada com as últimas melhorias.
- Personalizável - ajuste o alcance do sonar, a sensibilidade e a intensidade do retorno vibratório através da aplicação.
- Acesso a novas aplicações e recursos por meio da aplicação Sunu.

## Partes da Sunu Band

É importante que se familiarize com as diferentes partes da Sunu Band. A imagem abaixo mostra as partes da Sunu Band como visto de vários ângulos.



1. Oriente a Sunu Band localizando o cilindro de metal redondo numa extremidade do touch pad da banda. Isto é o **sensor de sonar**. O sensor de sonar é um transdutor que emite ultrassons bem como deteta o eco ou ondas sonoras refletidas de objetos ou obstáculos que estão dentro da faixa selecionada enquanto a Sunu Band está no modo de deteção de obstáculos.
2. A superfície plana da Sunu Band é o **touchpad**, que permitirá aos usuários controlar a interface da Sunu Band. Irá interagir com o touchpad exatamente como faria com qualquer smartphone ou tablet. O uso do touchpad será abordado nas seções posteriores deste guia.
3. Existem **dois botões** localizados ao longo de um dos lados do touch pad da Sunu Band. Um dos botões é longo com uma textura áspera e o outro botão é mais curto com uma textura suave. O **Botão Início (Home)** é o botão mais próximo do cilindro do transdutor. É longo e áspero e mais pronunciado. O **Botão Navegar** está mais distante do transdutor, é mais curto e suave, e também é um pouco recuado. O uso destes botões será abordado nas seções posteriores deste guia.
4. A **tomada micro-USB** está localizada na face interna da Sunu Band, a parte em contato direto com a pele do usuário. É no lado da Sunu band oposto ao transdutor, e parece uma pequena cavidade. A parte da alça com a fivela cromada estende-se a partir desta mesma extremidade do corpo da Sunu Band.
5. A Sunu Band vem com uma bracelete de silicone hipoalergénico com 20mm de largura, de cor preta e fivela cromada.

## Carregar a Sunu band

Por favor, siga as instruções abaixo para carregar a Sunu Band, usando o cabo de carregamento micro-USB fornecido. Recomenda-se que carregue a sua Sunu Band antes da primeira utilização. Para carregar a Sunu Band:

1. Segure a Sunu Band na sua mão mais fraca.
2. Segure firmemente a extremidade do cabo micro-USB com a ficha mais fina.
3. A ficha micro-USB só entra na orientação correta. Há duas saliências na ficha. Ao aproximar-se da tomada micro-USB na Sunu Band, certifique-se de que os dois ressaltos da ficha estejam apontados para a alça com a fivela e afastados do transdutor.
4. Insira o cabo na tomada micro-USB até sentir um clique firme até sentir um clique firme. Se a ficha estiver mal orientada, não entrará na tomada. Se isso acontecer, basta girar o cabo para que a ficha fique corretamente orientada. O cabo micro-USB deve estar bem inserido ou a Sunu Band não irá carregar a bateria.
5. Conecte a extremidade mais grossa do cabo USB a um adaptador USB para tomada, ou a uma porta USB de um computador. O adaptador USB para tomada não vem incluído na Sunu Band. No entanto, pode usar o adaptador USB de tomada que acompanha um iPhone ou um smartphone Android ou qualquer outro adaptador USB que tenha à sua disposição. Também pode carregar a Sunu Band conectando o cabo USB a um computador.
6. Aguarde cerca de 20 segundos. A Sunu Band vai vibrar quando começar a receber energia direta. Se a Sunu Band não vibrar após 15 segundos, por favor certifique-se de que todas as conexões estão firmemente inseridas nos seus respetivos encaixes.

Levará aproximadamente uma hora e meia para a Sunu Band carregar totalmente. O tempo de uso estimado é de aproximadamente 12 horas antes da Sunu Band precisar ser recarregada.



## Colocar a Sunu band

Você pode colocar a Sunu Band em qualquer um dos pulsos, como qualquer relógio. É importante usar a Sunu band com **o sensor do sonar do mesmo lado do seu polegar**, como mostrado na imagem abaixo. Em seguida, ajuste a bracelete e a fivela até a Sunu Band se ajustar confortavelmente e com segurança em torno de seu pulso. Recomendamos que use a Sunu Band na mão oposta àquela que utiliza para outras ajudas de mobilidade, como uma bengala branca ou um cão-guia.



## A Interface da Sunu Band

A interface da Sunu Band funciona de forma semelhante a um smartphone ou tablet. A Sunu Band tem:

## Os botões:

Os botões estão localizados num dos lados da Sunu Band.



1. O **Botão Início (Home)** tem uma textura rugosa e está mais próximo do sonar, e é um botão multiuso.
2. O **Botão Navegar** tem uma textura suave e está mais distante do sonar.

Os botões são usados para ativar várias funções ou aplicações da Sunu Band. As maneiras pelas quais interagimos com os botões são:

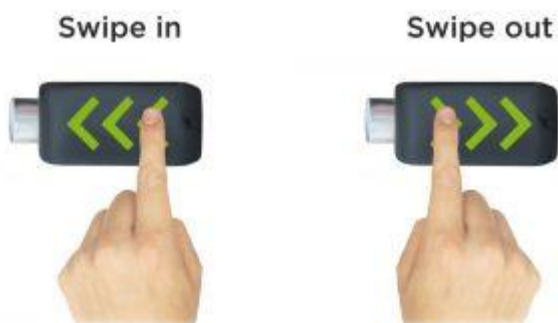
- **Pressionar:** Carregue e solte imediatamente o botão.
- **Pressionar e manter:** Pressione o botão e mantenha pressionado por 3 segundos antes de o largar.
- **Duplo clique:** Pressione o botão duas vezes em rápida sucessão, assim como se faz com um rato de computador.

## O touch pad

A superfície superior plana, ou face superior da Sunu Band, é o touch pad. Interage-se com o touch pad como se faria com qualquer smartphone ou tablet, deslizando o dedo. Os dois tipos principais de interações com o touch pad são:

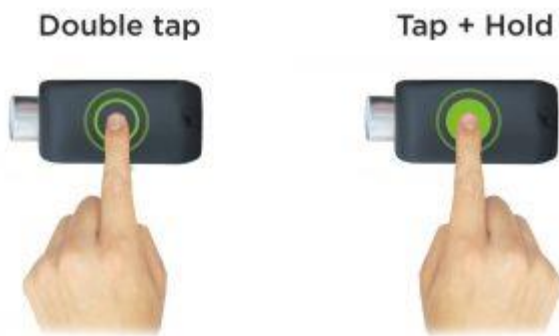
### I. Interações de deslizar:

- **Deslizar para fora:** Deslize o dedo na direção em que se afasta do sensor do sonar.
- **Deslizar para dentro:** Deslize o dedo na direção do sensor de sonar.



### II. Interações de toque

- **Tocar e manter:** Pouse o dedo no touch pad, mantenha por 3 segundos e solte.
- **Toque duplo:** Toque duas vezes no touch pad com o dedo.



## Operação da interface

### Botão Início (Home)

O botão INICIO da Sunu Band é um botão multiuso. Pressione para sair de qualquer aplicação. Pressionando o botão Início fará a Sunu Band entrar modo de suspensão. A Sunu Band entrará no modo de suspensão após um minuto sem a Banda ser usada. Ao pressionar o botão Início, sentirá imediatamente um **pulso longo e suave**.

Pressionar o botão Início também ativa o relógio vibratório, que permite que saiba as horas deslizando o dedo no touch pad. O Relógio vibratório é descrito num tutorial específico.

O botão Início também pode ativar o Localizador de telefone e abrir o menu principal de aplicações no Sunu Band. Estas são descritas em tutoriais específicos.

### Botão Navegar - Aplicação Sonar

O botão Navegar também é um botão multiuso. Pressionando-o ativa o sonar ou aplicação de detecção de obstáculos.

A aplicação de detecção de obstáculos ativa o sensor de sonar da Sunu Band que deteta objetos ou obstáculos que estão dentro do seu ambiente até 4,5 metros de distância. A Sunu Band deteta objetos em tempo real. A Sunu Band fornece retorno de vibração háptica (tátil) que informa o usuário sobre a sua proximidade a um objeto. Veja como o sensor de sonar ou ecolocalização funciona:

O transdutor de sonar emite uma onda sonora de alta frequência que retorna de objetos que estão dentro do alcance do sonar. As ondas sonoras ou ecos resultantes que são recebidos pelo sensor são processados para obter informações sobre a proximidade do objeto. Esta informação é convertida em padrões vibratórios ou pulsos que sente no seu pulso. Geralmente, os pulsos de vibração tornam-se mais frequentes à medida que um objeto se torna mais próximo ou menos frequente à medida que o objeto se afasta.

***O nosso guia de mobilidade apresenta os princípios da ecolocalização, e irá praticar a detecção de objetos com a Sunu Band.***

A aplicação de detecção de obstáculos permite que:

- Ative o sensor do sonar e o retorno de vibração.
- Alterne entre os modos de sonar.

## Ativar a App de Detecção de Obstáculos

1. **Pressione o botão Navegar** para ativar o sonar. Quando pressiona o botão, a Sunu Band irá vibrar imediatamente para indicar que a aplicação está ativa.
2. Após uma breve pausa, sentirá um ou dois pulsos para indicar o modo de sonar: curto ou longo alcance.
3. Após outra breve pausa, a App de detecção de obstáculos estará ativa e a funcionar no modo selecionado. Pode apontar o sensor para diferentes direções ou passar a mão à frente do sensor para ter certeza de que está a funcionar corretamente.

## Alternando entre modos de sonar

A Sunu Band tem dois modos de operação de sonar:

1. **Modo de curto alcance (interior):** permite detetar obstáculos a 1,8 metros e tem baixa sensibilidade. Este modo é ideal para navegar em espaços fechados e com muita gente. A sua baixa sensibilidade permite que passagens, portas e limites sejam facilmente detetados.
2. **Modo de longo alcance (exterior):** permite-lhe detetar obstáculos até 4,5 metros e tem alta sensibilidade. Este modo é ideal para navegar ao ar livre e em espaços abertos. A sua alta sensibilidade é otimizada para detetar objetos finos como ramos de árvores e arbustos.

**Deslizar para dentro ou para fora no touchpad** alterna entre os modos de sonar.

1. **Deslize para dentro** para mudar para o modo de curto alcance. Sentirá imediatamente um pulso para indicar que este modo está ativado.
2. **Deslize para fora** para mudar para o modo de longo alcance. Sentirá imediatamente dois pulsos para indicar que este modo está ativado.

## Sair da aplicação Sonar e Detecção de Obstáculos

- Pressione o botão INICIO para sair da aplicação Sonar e Detecção de Obstáculos.

## Outras funções do botão Navegar

O botão de navegação pode ser usado para ativar outras funções ou aplicações na Sunu Band.

- **Clicar duas vezes** o botão de navegação ativa a aplicação Localizador de Locais. A App Localizador de Locais é descrita num tutorial próprio.
- **Pressionar e manter** o botão de navegação para ligar ou desligar o serviço de voz da Sunu. Por favor, consulte o guia do Serviço de voz Sunu para uma descrição completa.

## Controlo por Gestos

Os gestos são movimentos simples da mão que permitem controlar certas funções da Sunu Band. Os sensores da Sunu Band acompanham a posição e o movimento da sua mão para, por exemplo, ligar e desligar a Sunu Band instantaneamente. Os gestos destinam-se a ajudar em situações em que pode ter suas mãos ocupadas e pressionar um botão é um pouco incómodo.

A sua Sunu Band vem com dois controlos por gesto ativos que permitem suspender ou reativar a aplicação de Detecção de Obstáculos. Isto é especialmente útil quando está a caminhar e surge uma situação em que não precisa da aplicação de deteção de obstáculos da Sunu Band. Os gestos permitem que envie rapidamente a Banda para dormir e a acorde novamente. Aqui está como fazemos isso.

### **Desativar e reativar a Detecção de Obstáculos**

Este gesto só funciona quando está no curto alcance ou no longo alcance da aplicação de Detecção de Obstáculos. Deve executar o gesto com a mão na qual usa a Sunu Band.

Suspender a Detecção de Obstáculos:

1. Dê duas palmadas no quadril com a palma da mão voltada para o quadril.
2. Irá sentir um pulso longo. Este pulso começa com uma intensidade alta e diminui para uma intensidade baixa. Indica que o modo Detecção de Obstáculos está suspenso.

Para reativar a Detecção de Obstáculos:

1. Dê duas palmadas no quadril com a palma da mão voltada para o quadril.
2. A Sunu Band pulsará para indicar se está em uso o alcance curto ou o longo.

Existe outra maneira de rapidamente suspender e reativar a Detecção de Obstáculos. Pode fazer assim:

1. Traga o seu braço da Sunu Band para o seu peito.
2. Gire o seu pulso para que a sua palma fique voltada para baixo.
3. A aplicação de Detecção de Obstáculos irá suspender rapidamente enquanto a sua mão estiver nessa posição.

Para reativar:

1. Volte o seu braço para a posição natural ao lado do corpo.
2. A aplicação de Detecção de Obstáculos irá despertar rapidamente.
3. A Sunu Band continuará a trabalhar no mesmo modo de sonar que foi selecionado antes de ser suspensa.

Pode gerir, ativar ou desativar o controlo por gestos a partir da aplicação para dispositivos móveis. Por favor, consulte o guia Sunu App para mais detalhes.

### **Repor a Sunu Band**

A Sunu Band pode ser redefinida para seus os padrões de fábrica. Para reiniciar a Sunu Band:

1. Pressione e segure ambos os botões INICIO e NAVEGAR por 3 segundos, a unidade Sunu Band começa a vibrar.
2. Aguarde que a Sunu Band conclua o processo de reinicialização. Isso deve levar cerca de 20 a 30 segundos.
3. A Sunu Band irá vibrar novamente para indicar que está redefinida e que está pronta para uso.



## Saber Mais

Recomendamos que explore o Guia da aplicação móvel Sunu para aprender a emparelhar e conectar a Sunu Band com o seu telemóvel. A aplicação móvel permite desbloquear todo o potencial da Sunu Band: poderá personalizar a sua Sunu Band e gerir as suas funções diretamente do seu telefone.

## Dúvidas?

Não deixe de nos visitar em [tutorials.sunu.io](http://tutorials.sunu.io) para obter os guias e conteúdo de aprendizagem mais recentes. Se tiver alguma dúvida sobre os nossos tutoriais ou precisar de assistência adicional, entre em contato pelo e-mail [hello@sunu.io](mailto:hello@sunu.io).

## Portugal e PALOP

Contacte o seu distribuidor Sunu Band:

Sertec – Tecnologia Acessível

Email: [info@sertec.pt](mailto:info@sertec.pt)

Telefone: (+351) 219435183

[www.sertec.pt](http://www.sertec.pt)